



OBJECTIFS

Être capable de :

- Connaître les particularités physiologiques des jeunes filles qui font de la compétition au tennis de table
- Mettre en place une préparation physique adaptée à l'âge et au sexe des compétitrices
- Prendre en compte les particularités du jeu féminin
- Former au mieux les jeunes joueuses vers le haut niveau senior

CONTENU

- La détection
- L'organisation de l'entraînement à haut niveau
- La préparation physique adaptée aux jeunes joueuses

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres techniques, bénévoles ou professionnels, de club, de comité, ou de ligue entraînant ou souhaitant entraîner des joueuses de 8 à 15 ans

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Cours magistraux
- Travaux dirigés
- Echanges, discussions

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Malory LASNIER

INTERVENANTS

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ► Pascale BIBAUT | ► Guillaume SIMONIN |
| ► Isabelle THIBAUT | ► Damien LOISEAU |
| ► Malory LASNIER | ► Gilles CORBION |

MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation

€ TARIF

- Frais administratifs et pédagogiques : 250 €
- Frais de restauration et d'hébergement : 195 €
> Soit 445 € en pension complète

Possibilités de prise en charge de la formation professionnelle continue dans le cadre du dossier CNDS, du Conseil Régional ou de l'OPCA habilité par la branche professionnelle du sport (AGEFOS PME)

🕒 DURÉE DE LA FORMATION

- 24 heures

📍 DATE ET LIEU

Du 2 novembre 2014 au 5 novembre 2014
CISL
103 Boulevard des États-Unis
69008 Lyon

💻 INSCRIPTION

FFTT - IFEF

3, rue Dieudonné Costes - BP40348
75625 PARIS CEDEX 13

estelle.londiche@fftt.email